



園だより

2019. 7. 30 発行

きくが丘保育園

厳しい暑さが続いています。暑中お見舞い申し上げます。体調管理に注意しつつ、元気よく夏を満喫してあそびたいですね。今月の目標は「反省」です。いろいろな人との関わりを通して、素直に「ありがとう」や「ごめんなさい」が言える態度を身に付けたいと思います。

●今月の目標●

反省（はんせい）ーすみませんー

まず自分から変わるということ

自分の子どもに良い教育を施したい、将来の可能性を広げてあげたいと思っている親御さんは世の中に多く存在します。しかしながら、自分の子育てに悩みを抱えている方が多いのも事実です。

そもそも子育ての仕方を学校で学んできたわけではありませんし、正解かどうか分からないことを試行錯誤しながら実行していくことは大変ストレスが溜まるものです。子育て論や育児方法は巷に数多く溢れかえっていますが、色々試したあげくに子どもがいうことを聞かなかったり、反発されようものなら育児に自信を無くすか怒りがこみあげてつきつく怒ってしまうというのよくわかります。

そんないつも頑張っている親御さんに是非知っておいてもらいたいことがあります。それは、「子どもを変えていこうとする前に、まず自分を変えよう」です。自分に自信がない状態、イライラした状態で子育てをしても感受性豊かな子どもはそれがわかります。例えば、会社で自信のない、または怒ってはばかりの上司についていこうと思うのでしょうか？ それと一緒にです。子どもよりも先に自分が変わり、自分に自信が持てる様になれば、おのずと子どもはそんな親についていくようになります。

それに、きくが丘保育園には誰一人として親が迎えに来るのを心待ちにしない子どもがいません。これは、普段から皆さんが素晴らしい育児をされているからに他なりません。

ぜひご自身の子育てにより自信を持って頂きたいと思います。

(このコラムは大西孝昌先生の文章をもとに構成しています。)

		8月の行事予定
1	木	
2	金	サッカー教室   
3	土	英語体験 
4	日	
5	月	スイミング教室   
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	音楽リズム教室    
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	まつりみなみ「子どもみこし」  
18	日	
19	月	
20	火	お誕生会
21	水	クッキング 
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	スイミング教室   
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	