



園だより



2019. 4. 25 発行
きくが丘保育園

今月は、天皇陛下のご退位と皇太子殿下のご即位に伴い、新たな元号「令和」となる大きな節目です。また、今までにかつてない超大型連休もあり、例年以上に生活リズムが変わり、体調を崩しやすい時季でもあります。お子さんの体調の変化を見逃さず、保育園とご家庭とで連絡を取り合いながら、体調管理をしていきたいと思ひます。今月の目標は「讚嘆」です。生活の中によろこびを見つけ、感謝する心を育てます。

●今月の目標●

讚嘆（さんだん） —たたえます—

自己肯定感を上げる2つの質問

近年、幼児教育の世界では「いかにこどもの自己肯定感を上げるか」ということが課題になってきています。もちろん、きくが丘保育園でもこの課題に対する取り組みを行っていますが、幼児のうちから自己肯定感を上げておくために、保護者の皆さまにも、寝る前に、ぜひ行って欲しいことがあります。それは、

- ①今日は何が1番楽しかった？
- ②明日はどんな楽しいことをするのか？

という2つの質問をすることです。

①には、自己肯定感を下げない意図があります。大人の皆さんならよくわかるでしょうが、寝る前は「今日は散々だったな。」などとネガティブな回顧をしてしまいやすいものです。これは確実に自己肯定感を下げます。ですから、質問によって、こどもの思考を楽しいことにロックオンさせてあげて下さい。

②の質問はこどもを未来志向へと変えます。未来に対するワクワク感をつくり、それを実現させるための未来から逆算した行動を自分の意思でとれる様になっていくのです。

どちらもとても簡単ですのでぜひ試してみてください。

(このコラムは、大西孝昌先生の文章をもとに構成しています。)

5月22日(水) 保育園の嘱託医・おかざきこどもクリニックの岡崎先生が園に来て、健康診断を行う予定です。

お休みのないようにご協力お願いします。

環境の変化が起こりやすい季節だからこそ、早寝早起きや3食食べるなどの規則正しい生活とうがいや手洗いに心がけましょう。

5月の行事予定

1	水	皇太子さま即位の日・改元	
2	木	国民の休日	
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火		
8	水	音楽リズム教室	
9	木		
10	金	サッカー教室	
11	土	お泊り保育	
12	日	母の日	
13	月	スイミング教室	
14	火	KOK	
15	水		
16	木	KOK・歯科検診 (PM)	
17	金		
18	土	英語体験	
19	日		
20	月		
21	火	お誕生会	
22	水	園児健康診断	
23	木	シルエット劇観劇	
24	金	サッカー教室	
25	土	親子遠足	
26	日		
27	月	スイミング教室	
28	火		
29	水	クッキング	
30	木		
31	金		