



子どもたちの巣立ちの時季が近づいてきます。期待に胸を膨らませ、春を迎える準備をしていきます。

今月の目標は「報恩」です。生かされているいのちを感じ、ご恩を知る人になるようお願いしつつ、「ありがとう」「ごめんなさい」と素直に言えるようになりたいと思います。

●今月の目標●

報恩（ほうおん） — ごおん —

「ミラーニューロン」を上手に活かそう

人間の脳の中にあるミラーニューロンという神経細胞をご存知でしょうか。

ミラーニューロンとは、その名の通り鏡のように他人の行動を写しとる働きを持っています。明るい性格の人と一緒にいると楽しくなったり、悲しんでいる人と一緒にいるとこちらまで悲しくなるのはミラーニューロンが相手に反応して発火しているからです。とかく、親は子どもにとってミラーニューロンが働く重要な存在です。ですから、親が本好きだと子どもも本好きになりますし、スポーツ好きだと運動が好きな子になります。

また、親がいつも心に余裕がなくカリカリしていたり慌たりしていると、子どもも余裕を持たずに育ててしまいます。

誰しもが思う事でしょうが、子どもをすくすくと育て良い影響を与えたいと思うなら、まず親が変わることをしていきましょう。ネガティブな部分を変え、ポジティブな姿を見せて子どもと接するのです。親の変化なくして子どもの変化なしと覚えておいて下さい。

子どもが病気になってしまったとき

発熱や嘔吐下痢などで保育園から電話があったとき、保育園によって登園停止期間が定められています。

*熱が下がったからと言ってすぐ保育園に連れてくるのはやめましょう。人から人へと感染するのでしっかり治ってから登園しましょう。他の子に移すと同時に再発してしまいます。

*しかし、お仕事を長く休めないこともあると思います。北九州市には「病児保育」があります。事前登録や利用予約等が必要ですので、詳しくは保育園の職員にお尋ねください。

2018年も大変お世話になりました。
2019年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月の行事予定		
1	火	元日
2	水	
3	木	
4	金	保育始め 
5	土	
6	日	
7	月	スイミング教室 
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	サッカー教室 
12	土	もちつき 
13	日	
14	月	成人の日
15	火	
16	水	消防署立ち会い訓練
17	木	
18	金	サッカー教室 
19	土	英語体験 
20	日	
21	月	スイミング教室 
22	火	音楽リズム教室 
23	水	クッキング 
24	木	
25	金	マリンバコンサート 
26	土	
27	日	
28	月	【この週のどこかで豆まきをします】
29	火	
30	水	お誕生会
31	木	