



園だより



2017. 5. 1 発行

きくが丘保育園

急に寒くなったり、連休で生活のリズムが変わったりして体調を崩しやすい時季でもあります。きりんぐみさんはお泊り保育も行います。お子さんの体調の変化を見逃さず、保育園とご家庭とで連絡を取り合いながら、体調管理をしていきたいと思ひます。

今月の目標は「讃嘆」です。生活の中によろこびを見つけ、感謝する心を育てます。

●今月の目標●

讃嘆（さんだん） —たたえます—



PM2.5 および光化学スモックに関する

対応について

最近、ニュース・新聞等の報道でご存知かと思ひますが、保育園での対応についてお知らせします。（概要）

① PM2.5（微小粒子状物質）に関する注意喚起の場合 （企救丘観測局を参照。午前5時、6時、7時の1時間値の平均値が $85 \mu\text{g}/\text{m}^3$ を超過した場合。注意喚起を出すのは2回/日：午前8時と午後1時を目安）

- ・屋外での活動において、激しい運動は控える。
*屋外活動後には手洗い、うがいを指導する。
- ・屋外活動後の健康観察を入念に行う。
- ・保育室の換気は必要最小限にする。
- ・喘息等、影響を受けやすい児童については、個別対応（マスク着用等）とする。

② 光化学スモック注意報発令の場合

- ・屋外での活動は中止し、屋内での活動に変更する。（注意報解除まで）

ご理解、ご協力をお願い致します。

4月25日（火）健康診断が行われ、保育園の嘱託医・あみと小児科の先生が園に来て、検診をしてくださいました。

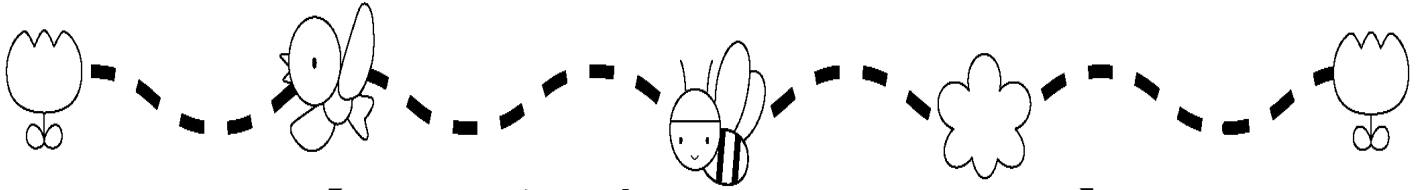
今年は、溶連菌感染症とインフルエンザ（B型）が春の季節でも流行しているようです。

環境の変化が起こりやすい季節だからこそ、早寝早起きや3食食べるなどの規則正しい生活とうがいや手洗いに心がけましょう。

5月の行事予定

1	月	
2	火	
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	音楽リズム教室
10	水	} お泊り保育
11	木	
12	金	サッカー教室
13	土	
14	日	母の日
15	月	スイミング教室
16	火	
17	水	絵画教室
18	木	
19	金	サッカー教室
20	土	英語体験
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	お誕生会
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	スイミング教室
30	火	クッキング
31	水	絵画教室

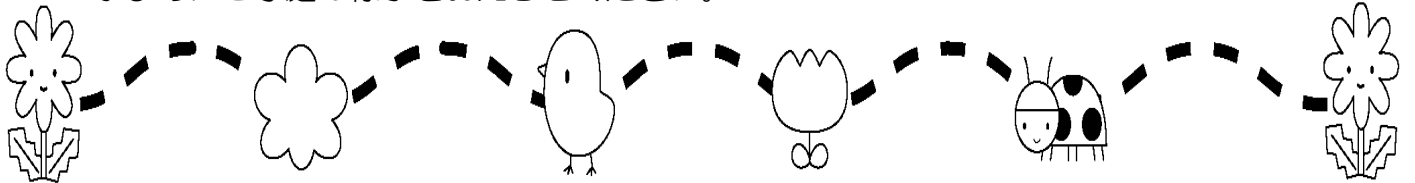
ほけんだより【春】



【いっしょに子育てをしていきましょう】

子どもたちが健やかに過ごせるように、おうちの方たちの手助けが少しでもできればと職員一同考えています。保育園の一日の中で、健康面の様子（例えば、せき、鼻水、湿疹、目の充血、熱、顔色、機嫌、食欲、けがをした、子どものことば「きつい」「痛い」など）で、いつもと変化があるときはお迎えに来た時にお話するようにしています。心配なときはいつでも職員にお聞きください。また、ご家庭でお子さんの様子に少しでも変化があれば（食欲がない、今朝は早く目覚めた等）、朝の登園時に教えていただくと、日中、気をつけることができます。

小まめにご家庭の様子をお知らせください。



生活リズムを身につけよう



早寝・早起き

一日元気に過ごすためには、朝は7時に起き、夜は9時に寝ようがんばりましょう（0、1歳は十分な睡眠が必要です。できれば8時ごろから寝る用意をしましょう）。寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の体の疲労を回復してくれます。

朝ご飯を食べる

一日の元気の源は朝食からです。よくかんでしっかり食べましょう。

朝ご飯の後排便をする

朝ご飯をしっかり食べると腸の働きが活発になり、排便しやすくなります。朝は余裕もなくバタバタしがちです。子どもの生活リズムを身につけるためにも、家族みんなでゆとりのある時間を過ごせるよう心がけましょう。



【身体測定】

毎月、中旬ごろ身体測定を行います。シール帳、または連絡ノートに記入していますので、目を通してあげてください。



ぱんだ・きりんぐみは

歯科検診があります。（日にちは未定です）